

# mood.

by  mindyourmind

## Registra tu estado de ánimo

Elige un emoji y color para registrar tus sentimientos.

## Registra tu hábito del sueño

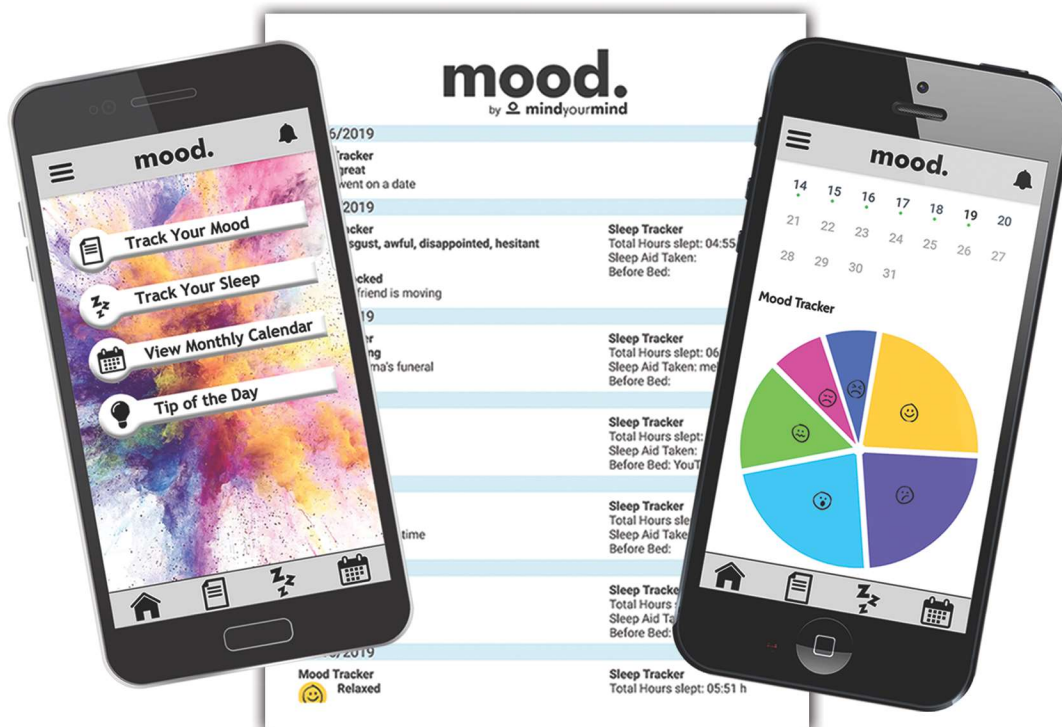
Registra la duración de tus horas de sueño cada noche.

## Calendario

Observa tus registros de estado de ánimo y hábito del sueño por un mes.

## Informar

Genera un informe en pdf para ti y tu proveedor de atención médica.



[mindyourmind.ca/mood](http://mindyourmind.ca/mood)  
Aplicación disponible SIN CARGO en inglés

