

mood.

by  mindyourmind

记录您的情绪

选择表情和颜色记录下您的情绪。

记录您的睡眠

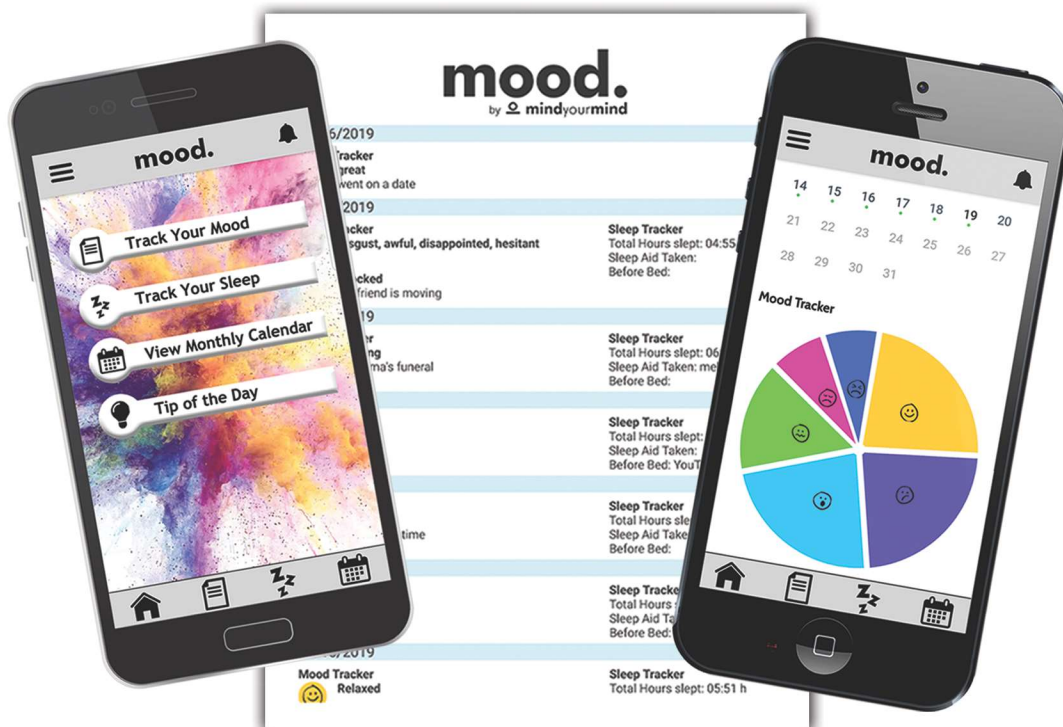
记录您每晚的睡眠时间。

日历

查看一个月内的情绪和睡眠情况。

报告

生成 pdf 报告，方便您和您的医生查看。



mindyourmind.ca/mood
英文版程序免费下载

