

# mood.

by  mindyourmind

## Faites le suivi de votre humeur

Choisissez un émoji et une couleur pour faire le suivi de vos sentiments.

## Faites le suivi de votre sommeil

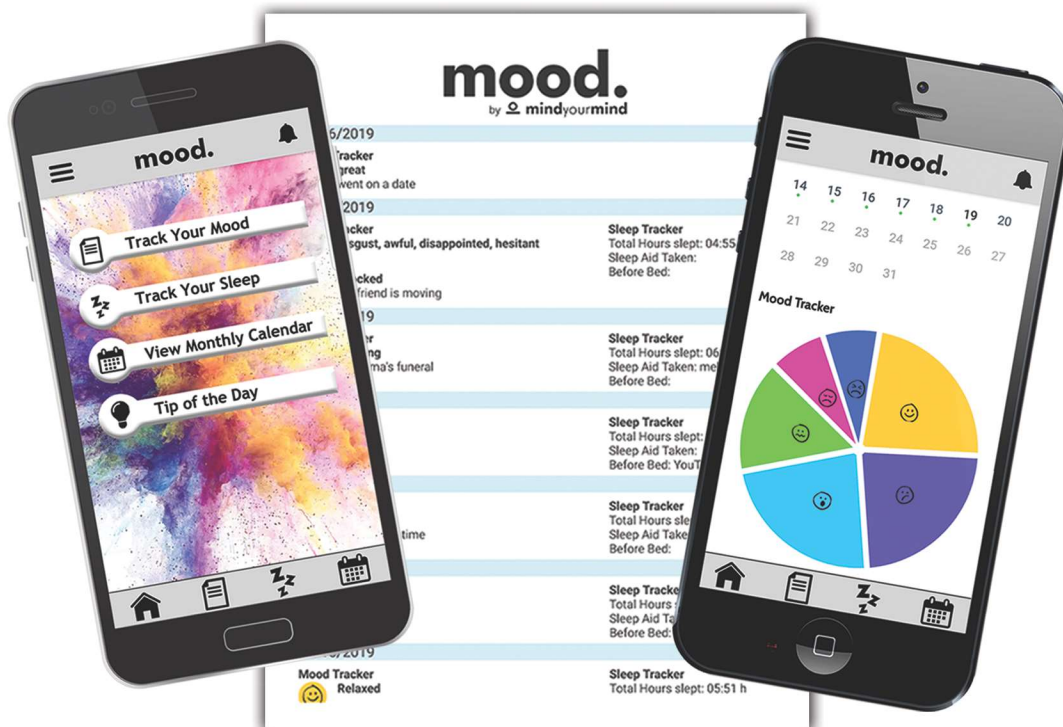
Faites le suivi de votre durée de sommeil chaque nuit.

## Calendrier

Affichez les entrées de votre humeur et de votre sommeil sur une période d'un mois.

## Rapport

Générez un rapport PDF pour vous et votre médecin.



[mindyourmind.ca/mood](http://mindyourmind.ca/mood)  
L'application est disponible  
GRATUITEMENT en anglais

